

# Hanuman chalisa in punjabi | Download PDF

ਸ੍ਰੀ ਹਨੁਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ (Hanuman chalisa in punjabi) ਹਨੁਮਾਨ ਜੀ ਦੀ ਸਤੁਤੀ ਵਿੱਚ ਖੜਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਖਾਣ ਹੈ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲੈ ਕੇ ਆਏ ਹਾਂ ਸ੍ਰੀ ਹਨੁਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ (Hanuman chalisa in punjabi)।

## ਸ੍ਰੀ ਹਨੁਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ



॥ੳੋਗ॥

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਚਰਣ ਸਰੋਜ ਰਜ, ਨਿਜ ਮਨ ਖੁਰੁ ਸੁਖਾਰ ।  
ਬਰਨੋ ਰਖੁਵਰ ਬਿਮਲ ਜਸੁ , ਜੋ ਦਾਖਰ ਫਲ ਚਾਰਿ ।

ਬੁਦਧਿਗੀਨ ਤਨੁ ਜਾਨਿ ਕੇ , ਸੁਖਿਰੇ ਖਵਨ ਕੁਮਾਰ ।  
ਬਲ ਬੁਦਧਿ ਵਿਦਯਾ ਦੇਹੁ ਮੋਹਿ ਹਰਹੁ ਰਲੇਸ਼ ਵਿਰਾਰ ॥

॥ਚੋਠਾਈ॥

ਜਯ ਹਨੁਮਾਨ ਗਿਆਨ ਗੁਨ ਸਾਗਰ, ਜਯ ਕਥੀਸ ਤਿੰਹੁ ਲੋਕ ਉਜਾਗਰ ।  
ਰਾਮਦੂਤ ਅਤੁਲਿਤ ਬਲ ਯਾਮਾ ਅੰਜਨਿ ਖੁੜੁ ਖਵਨ ਸੁਤ ਨਾਮਾ ॥2॥

ਮਹਾਬੀਰ ਬਿਰੁਮ ਬਜਰੰਗੀ ਕੁਮਤਿ ਨਿਵਾਰ ਸੁਮਤਿ ਕੇ ਸੰਗੀ ।  
ਕੰਚਨ ਬਰਨ ਬਿਰਾਜ ਸੁਖੇਸਾ, ਕਾਨੁਨ ਕੁਣਡਲ ਕੁੰਚਿਤ ਕੇਸਾ ॥4॥

ਗਾਥ ਬ੍ਰਜ ਐ ਯੂਜਾ ਵਿਰਾਜੇ ਕਾਨਯੇ ਮੁੰਜ ਜਨੇਊ ਸਾਜੇ ।  
ਸੰਕਰ ਸੁਵਨ ਕੇਸਰੀ ਨਨ੍ਦਨ ਤੇਜ ਖੁਤਾਥ ਮਹਾ ਜਗ ਬਨ੍ਦਨ ॥6॥

ਵਿਦਿਆਵਾਨ ਗੁਨੀ ਅਤਿ ਚਾਤੁਰ ਰਾਮ ਰਾਜ ਕਰਿਥੇ ਕੇ ਆਤੁਰ ।  
ਖੁੜੁ ਚਰਿਤ੍ਰ ਸੁਨਿਥੇ ਕੇ ਰਸਿਕਾ ਰਾਮਲਖਨ ਸੀਤਾ ਮਨ ਬਸਿਕਾ ॥8॥

ਮੁਕਸ਼ਮ ਰੁਧ ਯਰਿ ਸਿਖੰਹਿ ਦਿਖਾਵਾ ਬਿਰਟ ਰੁਧ ਯਰਿ ਲੰਕ ਜਰਾਵਾ ।

ਭੀਮ ਰੂਪ ਯਰਿ ਅਸੁਰ ਸੰਗਰੇ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰ ਦੇ ਰਾਜ ਸਵਾਰੇ ॥10॥



ਲਾਯੇ ਸਜੀਵਨ ਲਖਨ ਜਿਯਾਯੇ ਸ੍ਰੀ ਰਘੂਬੀਰ ਹਰਸਿ ਉਰ ਲਾਯੇ ।  
ਰਘੂਧਤਿ ਰੀਨ੍ਰਿ ਬਹੁਤ ਬੜਾਈ ਤੁਮ ਮਮ ਖਿਯ ਭਰਤ ਸਮ ਭਾਈ ॥12॥

ਸਹਸ ਬਦਨ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਜਸ ਗਾਵੇਂ ਅਸ ਰਹਿ ਸ੍ਰੀਧਤਿ ਰਣਠ ਲਗਾਵੇਂ ।  
ਸਨਰਾਦਿਰ ਬ੍ਰਹਮਾਦਿ ਮੁਨੀਸਾ ਨਾਰਦ ਸਾਰਦ ਸਹਿਤ ਅਹੀਸਾ ॥14॥

ਜਮ ਕੁਬੇਰ ਦਿਗਘਾਲ ਰਹੀ ਤੇ ਰਬਿ ਰੋਬਿਦ ਰਹਿ ਸਰੇ ਰਹੀ ਤੇ ।  
ਤੁਮ ਉਥਰਾਰ ਸੁਗ੍ਰੀਵਹਿ ਰੀਨ੍ਰਾ ਰਾਮ ਮਿਲਾਯ ਰਾਜ ਖਦ ਦੀਨ੍ਰਾ ॥16॥

ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਮਨ੍ਰੁ ਵਿਭੀਸ਼ਨ ਮਾਨਾ ਲੰਕੇਸ੍ਰੁ ਭਯੇ ਸਬ ਜਗ ਜਾਨਾ ।  
ਜੁਗ ਸਹਸ੍ਰ ਜੋਜਨ ਖਰ ਭਾਨੁ ਲੀਲਯੋ ਤਾਹਿ ਮਯੁਰ ਫਲ ਜਾਨੁ ॥18॥

ਧ੍ਰੁ ਖੁਦ੍ਰਿਰਾ ਮੇਲਿ ਮੁਖ ਮੰਹਿ ਜਲਯਿ ਲੰਘਿ ਗਯੇ ਅਚਰਜ ਨਾਹਿ ।  
ਦੁਰਗਮ ਰਾਜ ਜਗਤ ਦੇ ਜੇਤੇ ਸੁਗਮ ਅਨੁਗ੍ਰਹ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਤੇਤੇ ॥20॥

ਰਾਮ ਦੁਵਾਰੇ ਤੁਮ ਰਖਵਾਰੇ ਹੇਤ ਨ ਆਗਿਆ ਬਿਨੁ ਧੈਸਾਰੇ ।  
ਸਬ ਸੁਖ ਲਹੇ ਤੁਮ੍ਹਾਰੀ ਸਰਨਾ ਤੁਮ ਰਰਸਰ ਰਾਹੋਂ ਰੋ ਡਰਨਾ ॥22॥

ਆਧਨ ਤੇਜ ਸਮ੍ਹਾਰੇ ਆਥੇ ਤੀਨੋਂ ਲੋਕ ਹੰਦ ਤੇ ਰੰਥੇ ।  
ਭੂਤ ਖਿਸਾਚ ਨਿਰਟ ਨਹੀਂ ਆਵੇਂ ਮਹਾਬੀਰ ਜਬ ਨਾਮ ਸੁਨਾਵੇਂ ॥24॥

ਨਾਮੇ ਰੋਗ ਹਰੇ ਸਬ ਧੀਰਾ ਜਧਤ ਨਿਰੰਤਰ ਹਨੁਮਤ ਬੀਰਾ ।  
ਸੰਰਟ ਤੇ ਹਨੁਮਾਨ ਛੁੜਾਵੇਂ ਮਨ ਕ੍ਰਮ ਬਚਨ ਯਯਾਨ ਜੋ ਲਾਵੇਂ ॥26॥

ਸਬ ਖਰ ਰਾਮ ਤਧਸ੍ਰੀ ਰਾਜਾ ਤਿਨਰੇ ਰਾਜ ਸਰਲ ਤੁਮ ਸਾਜਾ ।  
ਯੋਰ ਮਨੋਰਥ ਜੇ ਰੋਈ ਲਾਵੇ ਸੋਈ ਅਮਿਤ ਜੀਵਨ ਫਲ ਖਾਵੇ ॥28॥

ਚਾਹੋਂ ਜੁਗ ਖਰਤਾਧ ਤੁਮ੍ਹਾਰਾ ਹੈ ਖਰਮਿਦ੍ਯ ਜਗਤ ਉਜਿਯਾਰਾ ।  
ਸਾਯੁ ਸੰਤ ਰੇ ਤੁਮ ਰਖਵਾਰੇ । ਅਸੁਰ ਨਿਰੰਦਨ ਰਾਮ ਦੁਲਾਰੇ ॥30॥

ਅਸੁਟ ਮਿਦ੍ਯਿ ਨੇ ਨਿਯਿ ਰੇ ਦਾਤਾ ਅਸ ਬਰ ਦੀਨੁ ਜਾਨਰੀ ਮਾਤਾ ॥  
ਰਾਮ ਰਸਾਯਨ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਖਾਸਾ ਸਦਾ ਰਹੇ ਰਘੂਧਤਿ ਰੇ ਦਾਸਾ ॥32॥

ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਭਜਨ ਗਾਮ ਰੇ ਯਾਵੇਂ ਜਨਮ ਜਨਮ ਰੇ ਦੁਖ ਬਿਸਰਾਵੇਂ ।  
ਯਾਨ੍ਤ ਰਾਲ ਰਖੁਬਰ ਯੁਰ ਜਾਈ ਜਗ ਜਨਮ ਹਰਿ ਭਰਤ ਰਗਈ ॥34॥

ਯੋਰ ਦੇਵਤਾ ਚਿਤ੍ਤ ਨ ਯਰਈ ਗੁਨਮਤ ਮੇਈ ਸਰੂ ਸੁਖ ਰਰਈ ।  
ਸੰਰਟ ਰਟੇ ਮਿਟੇ ਸਥ ਖੀਰਾ ਜਖਤ ਨਿਰਨ੍ਤਰ ਗੁਨਮਤ ਬਲਬੀਰਾ ॥36॥

ਜਯ ਜਯ ਜਯ ਗੁਨਮਾਨ ਗੋਮਾਈਂ ਤ੍ਰਿਯਾ ਰੇ ਗੁਰੁਦੇਵ ਰੀ ਨਾਈਂ ।  
ਜੇ ਸਤ ਬਾਰ ਯਾਠ ਰਰ ਰੋਈ ਛੁਟਈ ਬਨ੍ਦਿ ਮਗਸੁਖ ਗੋਈ ॥38॥

ਜੇ ਯਗ ਯਾਠ ਯਛੇ ਗੁਨਮਾਨ ਚਾਲੀਮਾ ਗੋਯ ਮਿਦ੍ਰਿਯ ਮਾਖੀ ਗੋਰੀਮਾ ।  
ਤੁਲਮੀਦਾਮ ਸਦਾ ਹਰਿ ਚੇਰਾ ਰੀਜੈ ਨਾਥ ਗ੍ਰਦਯ ਮੰਗ ਡੇਰਾ ॥40॥

।।ਦੇਹਾ।।

ਯਵਨ ਤਨਯ ਸੰਰਟ ਹਰਨ ਮੰਗਲ ਮੁਰਤਿ ਰੁਥ ।  
ਗਮ ਲਖਨ ਮੀਤਾ ਸਹਿਤ ਗ੍ਰਦਯ ਬਮਗੁ ਸੁਰ ਭੁਥ ॥



punjabi-shayari.in