

# Hanuman chalisa in punjabi | Download PDF

ਸ੍ਰੀ ਹਨੁਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ (Hanuman chalisa in punjabi) ਹਨੁਮਾਨ ਜੀ ਦੀ ਸਤੁਤੀ ਵਿੱਚ ਖੜਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥ ਹੈ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲੈ ਕੇ ਆਏ ਹਾਂ ਸ੍ਰੀ ਹਨੁਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ (Hanuman chalisa in punjabi)।

## ਸ੍ਰੀ ਹਨੁਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ



॥ੳੋਗ॥

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਚਰਣ ਸਰੋਜ ਰਜ, ਨਿਜ ਮਨ ਖੁਰ ਸੁਖਾਰ ।  
ਬਰਨੋ ਰਖੁਵਰ ਬਿਮਲ ਜਸੁ , ਜੋ ਦਾਖਰ ਫਲ ਚਾਰਿ ।

ਬੁਦਧਿਗੀਨ ਤਨੁ ਜਾਨਿ ਕੇ , ਸੁਖਿਰੇ ਖਵਨ ਕੁਮਾਰ ।  
ਬਨ ਬੁਦਧਿ ਵਿਦਯਾ ਦੇਹੁ ਮੋਹਿ ਹਰਗੁ ਰਲੇਸ ਵਿਰਾਰ ॥

॥ੳੋਥਾਈ॥

ਜਯ ਹਨੁਮਾਨ ਗਿਆਨ ਗੁਨ ਸਾਗਰ, ਜਯ ਕਥੀਸ ਤਿੰਗੁ ਲੋਕ ਉਜਾਗਰ ।  
ਰਾਮਦੂਤ ਅਤੁਲਿਤ ਬਲ ਯਾਮਾ ਅੰਜਨਿ ਯੁਕੁ ਖਵਨ ਸੁਤ ਨਾਮਾ ॥2॥

ਮਹਾਬੀਰ ਬਿਰੁਮ ਬਜਰੰਗੀ ਕੁਮਤਿ ਨਿਵਾਰ ਸੁਮਤਿ ਕੇ ਸੰਗੀ ।  
ਕੰਚਨ ਬਰਨ ਬਿਰਾਜ ਸੁਖੇਸਾ, ਰਾਨੁਨ ਕੁਣਡਲ ਕੁੰਚਿਤ ਕੇਸਾ ॥4॥

ਗਾਥ ਬ੍ਰਜ ਐ ਯੂਜਾ ਵਿਰਾਜੇ ਰਾਨਯੇ ਮੁੰਜ ਜਨੇਊ ਸਾਜੇ ।  
ਸੰਕਰ ਸੁਵਨ ਕੇਸਰੀ ਨਨ੍ਦਨ ਤੇਜ ਯੁਤਾਥ ਮਹਾ ਜਗ ਬਨ੍ਦਨ ॥6॥

ਵਿਦਿਆਵਾਨ ਗੁਨੀ ਅਤਿ ਚਾਤੁਰ ਰਾਮ ਰਾਜ ਕਰਿਥੇ ਕੇ ਆਤੁਰ ।  
ਯੁਕੁ ਚਰਿਤੁ ਸੁਨਿਥੇ ਕੇ ਰਸਿਯਾ ਰਾਮਲਖਨ ਸੀਤਾ ਮਨ ਬਸਿਯਾ ॥8॥

ਮੁਕੁੰਮ ਰੁਧ ਯਰਿ ਸਿਯੰਗਿ ਦਿਖਾਵਾ ਬਿਰਟ ਰੁਧ ਯਰਿ ਲੰਕ ਜਰਾਵਾ ।

ਭੀਮ ਰੂਪ ਯਰਿ ਅਸੁਰ ਸੰਗਰੇ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰ ਦੇ ਰਾਜ ਸਵਾਰੇ ॥10॥



ਲਾਯੇ ਸਜੀਵਨ ਲਖਨ ਜਿਯਾਯੇ ਸ੍ਰੀ ਰਘੂਬੀਰ ਹਰਸਿ ਉਰ ਲਾਯੇ ।  
ਰਘੂਧਤਿ ਰੀਨ੍ਰਿ ਬਹੁਤ ਬੜਾਈ ਤੁਮ ਮਮ ਖਿਯ ਭਰਤ ਸਮ ਭਾਈ ॥12॥

ਸਹਸ ਬਦਨ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਜਸ ਗਾਵੋ ਅਸ ਰਹਿ ਸ੍ਰੀਧਤਿ ਰਣਠ ਲਗਾਵੋ ।  
ਮਨਰਾਦਿਰ ਬ੍ਰਹਮਾਦਿ ਮੁਨੀਸਾ ਨਾਰਦ ਸਾਰਦ ਸਹਿਤ ਅਹੀਸਾ ॥14॥

ਜਮ ਕੁਬੇਰ ਦਿਗਘਾਲ ਰਹੀ ਤੇ ਰਬਿ ਰੋਬਿਦ ਰਹਿ ਸਰੇ ਰਹੀ ਤੇ ।  
ਤੁਮ ਉਥਰਾਰ ਸੁਗ੍ਰੀਵਹਿ ਰੀਨ੍ਰਾ ਰਾਮ ਮਿਲਾਯ ਰਾਜ ਖਦ ਦੀਨ੍ਰਾ ॥16॥

ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਮਨ੍ਰੁ ਵਿਭੀਸ਼ਨ ਮਾਨਾ ਲੰਕੇਸ੍ਰੁ ਭਯੇ ਸਬ ਜਗ ਜਾਨਾ ।  
ਜੁਗ ਸਹਸ੍ਰ ਜੋਜਨ ਖਰ ਭਾਨੁ ਲੀਲਯੋ ਤਾਹਿ ਮਯੁਰ ਫਲ ਜਾਨੁ ॥18॥

ਧ੍ਰੁ ਖੁਦ੍ਰਿਰਾ ਮੇਲਿ ਮੁਖ ਮੰਹਿ ਜਲਯਿ ਲੰਘਿ ਗਯੇ ਅਚਰਜ ਨਾਹਿ ।  
ਦੁਰਗਮ ਰਾਜ ਜਗਤ ਦੇ ਜੇਤੇ ਸੁਗਮ ਅਨੁਗ੍ਰਹ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਤੇਤੇ ॥20॥

ਰਾਮ ਦੁਵਾਰੇ ਤੁਮ ਰਖਵਾਰੇ ਹੇਤ ਨ ਆਗਿਆ ਬਿਨੁ ਧੈਸਾਰੇ ।  
ਸਬ ਸੁਖ ਲਹੇ ਤੁਮ੍ਹਾਰੀ ਸਰਨਾ ਤੁਮ ਰਰਸਰ ਰਾਹੋ ਰੋ ਡਰਨਾ ॥22॥

ਆਧਨ ਤੇਜ ਸਮ੍ਹਾਰੇ ਆਥੇ ਤੀਨੋਂ ਲੋਰ ਹੰਦ ਤੇ ਰੰਥੇ ।  
ਭੂਤ ਖਿਸਾਚ ਨਿਰਟ ਨਹੀਂ ਆਵੋ ਮਹਾਬੀਰ ਜਬ ਨਾਮ ਸੁਨਾਵੋ ॥24॥

ਨਾਮੇ ਰੋਗ ਹਰੇ ਸਬ ਧੀਰਾ ਜਧਤ ਨਿਰੰਤਰ ਹਨੁਮਤ ਬੀਰਾ ।  
ਸੰਰਟ ਤੇ ਹਨੁਮਾਨ ਛੁੜਾਵੋ ਮਨ ਕ੍ਰਮ ਬਚਨ ਯਯਾਨ ਜੋ ਲਾਵੋ ॥26॥

ਸਬ ਖਰ ਰਾਮ ਤਧਸ੍ਰੀ ਰਾਜਾ ਤਿਨਰੇ ਰਾਜ ਸਰਲ ਤੁਮ ਸਾਜਾ ।  
ਯੋਰ ਮਨੋਰਥ ਜੇ ਰੋਈ ਲਾਵੇ ਸੋਈ ਅਮਿਤ ਜੀਵਨ ਫਲ ਖਾਵੇ ॥28॥

ਚਾਹੋਂ ਜੁਗ ਖਰਤਾਧ ਤੁਮ੍ਹਾਰਾ ਹੈ ਖਰਮਿਦ੍ਯ ਜਗਤ ਉਜਿਯਾਰਾ ।  
ਸਾਯੁ ਸੰਤ ਦੇ ਤੁਮ ਰਖਵਾਰੇ । ਅਸੁਰ ਨਿਰੰਦਨ ਰਾਮ ਦੁਲਾਰੇ ॥30॥

ਅਸੁਟ ਮਿਦ੍ਯਿ ਨੇ ਨਿਯਿ ਦੇ ਦਾਤਾ ਅਸ ਬਰ ਦੀਨੁ ਜਾਨਰੀ ਮਾਤਾ □  
ਰਾਮ ਰਸਾਯਨ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਖਾਸਾ ਸਦਾ ਰਹੇ ਰਘੂਧਤਿ ਦੇ ਦਾਸਾ ॥32॥

ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਭਜਨ ਗਾਮ ਰੇ ਯਾਵੇਂ ਜਨਮ ਜਨਮ ਰੇ ਦੁਖ ਬਿਸਰਾਵੇਂ ।  
ਯਾਨ੍ਹ ਰਾਲ ਰਖੁਬਰ ਯੁਰ ਜਾਈ ਜਗ ਜਨਮ ਹਰਿ ਭਰਤ ਰਗਈ ॥34॥

ਯੋਰ ਦੇਵਤਾ ਚਿਤ੍ਰ ਨ ਯਰਈ ਗੁਨਮਤ ਮੇਈ ਸਰੂ ਸੁਖ ਰਰਈ ।  
ਸੰਰਟ ਰਟੇ ਮਿਟੇ ਸਥ ਖੀਰਾ ਜਖਤ ਨਿਰਨ੍ਰਤਰ ਗੁਨਮਤ ਬਲਬੀਰਾ ॥36॥

ਜਯ ਜਯ ਜਯ ਗੁਨਮਾਨ ਗੋਮਾਈਂ ਤ੍ਰਿਯਾ ਰੋ ਗੁਰੁਦੇਵ ਰੀ ਨਾਈਂ ।  
ਜੋ ਸਤ ਬਾਰ ਯਾਠ ਰਰ ਰੋਈ ਛੁਟਈ ਬਨ੍ਦਿ ਮਗਸੁਖ ਗੋਈ ॥38॥

ਜੋ ਯਗ ਯਾਠ ਯਛੇ ਗੁਨਮਾਨ ਚਾਲੀਮਾ ਗੋਯ ਸਿਦ੍ਧਿ ਸਾਖੀ ਗੋਰੀਮਾ ।  
ਤੁਲਸੀਦਾਸ ਸਦਾ ਹਰਿ ਚੇਰਾ ਰੀਜੈ ਨਾਥ ਗ੍ਰਦਯ ਮੰਗ ਡੇਰਾ ॥40॥

।।ਦੇਹਾ।।

ਯਵਨ ਤਨਯ ਸੰਰਟ ਹਰਨ ਮੰਗਲ ਮੁਰਤਿ ਰੁਧ ।  
ਗਮ ਲਖਨ ਸੀਤਾ ਸਹਿਤ ਗ੍ਰਦਯ ਬਮਹੁ ਸੁਰ ਭੁਧ ॥



punjabi-shayari.in